

**Hubungan Tingkat pengetahuan Tentang Dismenore Dengan  
Tingkat Kecemasan Menghadapi Dismenore Santriwati  
Pondok Pesantren Al Munawwir Komplek Q  
Krapyak Yogyakarta 2010<sup>1</sup>**

**INTISARI**

Muti'atul Maghfiroh<sup>2</sup>, Ummu Hani<sup>3</sup>, Nur Allailiyah<sup>4</sup>

**Latar belakang:** di Amerika Serikat diperkirakan hampir 90% wanita mengalami dismenore dan 10-15% diantaranya mengalami dismenore berat. Di Indonesia angka kejadian dismenore primer sebesar 54,89% sedangkan sisanya adalah penderita dismenore tipe sekunder. Menurut survei yang dilakukan Ayurai (2006) di SMA Negeri 3 sidoarjo, didapatkan bahwa sebesar 90% siswi mengalami dismenore dan sebanyak 70% sisiwi mengalami kecemasan.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi hubungan tingkat pengetahuan tentang dismenore dengan tingkat kecemasan menghadapi dismenore pada santriwati di Pondok Pesantren Al Munawwir Komplek Q Krapyak

**Metode:** jenis penelitian ini bersifat *deskriptif korelasi* dengan pendekatan *cross sectional* dengan besar sampel 80 orang dengan metode pengambilan sampel *total sampling*. Penelitian ini di lakukan pada bulan September 2010. Instrumen dalam penelitian ini berupa kuesioner pengetahuan tentang dismenorhea, dan kuesioner tentang tingkat kecemasan.

**Hasil:** penelitian ini menunjukkan mayoritas santriwati berpengetahuan cukup sebanyak 49 orang (61,3%) dan mengalami kecemasan menghadapi dismenore sedang sebanyak 43 orang (53,7%). Santriwati berusia 15-18 tahun sebanyak 15 orang (57,7%) dan usia 18-21 sebanyak 26 orang (72,2%) mempunyai tingkat pengetahuan cukup. Santriwati usia 15-18 tahun sebanyak 19 orang (73,1%) dan usia 18-21 sebanyak 17 orang (47,8%) memiliki tingkat kecemasan sedang.

**Kesimpulan:** ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan tentang dismenore dengan tingkat kecemasan menghadapi dismenore pada santriwati pondok pesantren Al Munawwir Komplek Q Krapyak.

**Kata kunci :** Pengetahuan, tingkat kecemasan, dismenore.

**Keterangan:**

<sup>1</sup>: Judul Karya Tulis Ilmiah

<sup>2</sup>: Mahasiswa STIKES Alma Ata Yogyakarta.

<sup>3</sup>: Dosen Pembimbing I STIKES Alma Ata Yogyakarta.

<sup>4</sup>: Dosen Pembimbing II STIKES Alma sAta Yogyakarta.

**Hubungan Tingkat pengetahuan Tentang Dismenore Dengan  
Tingkat Kecemasan Menghadapi Dismenore Santriwati  
Pondok Pesantren Al Munawwir Komplek Q  
Krapyak Yogyakarta 2010<sup>1</sup>**

**ABSTRACK**

Muti'atul maghfiroh, Ummu Hani, Nur Allailiyah

**Background** : in the United State is estimate to nearly 90% of women experience dysmenorrhea and 10-15% of them experiencing severe dysmenorrhea. In Indonesi the incidence of primary dysmenorrhea by 54,89% while the rest is the type of secondary dysmenorrhea patients. According to asurvey conducted Ayurai (2006) in SMA Negeri 3 Sidoarjo, found that 90% of girl experience dysmenorrhea and 70% of girl experience anxiety.

**Objective** : this study aims to identify the relationship level of knowledge about dysmenorrhea deal wit the anxiety level dysmenorrhea in santriwati at Pondok Pesantren AlMunawwir Komplek Q Krapyak.

**Methods** : this study is descriptive type with cross sectional correlation with a large sample of 80 people with a total sampling method sampling. This study was conducted in September 2010. Instruments in this research is a questionnaire about dysmenorrhea knowledge, and a questionnaire about the level of anxiety.

**Results** : this study shows the majority of knowledgable enough santriwati total of 49 persons (61,3%) and dysmenorrhea are experiencing anxiety faced as many as 43 people (53,7%). Santriwati aged 15-18 years as many as 15 people (57,7%) and as many as 26 people aged 18-21(72,2%) had an adequate level of knowledge. Santriwati aged 15-18 years as many as 19 people (73,1) and as many as 17 people aged 18-21 (47,8%) had a medium level of anxiety.

**Conclusion** : there is significant correlation between the level of knowledge about dysmenorrhea with deal dysmenorrhea the anxiety level at the boarding school santriwati Al Munawwir Komplek Q Krapyak.

**Key word** : Knowledge, level of anxiety, dysmenorrhea.

Description :

- 1: Titles Scientific Writing
- 2: Students STIKES Alam Ata Yogyakarta
- 3: Superior I STIKES Alma Ata Yogyakarta
- 4: Superior II STIKES Alma Ata Yogyakarta